

## Po raz IX Akcja społeczna "Bezpieczne Wakacje - Stop Bezmyślnym Skokom na Głowę do Wody".

Autor: Radek  
11.06.2010.

28 czerwca po raz IX w Tarnobrzegu rusza lokalna akcja społeczna "Bezpieczne Wakacje - Stop Bezmyślnym Skokom na Głowę do Wody".

{jgxtimg src:=[radek/stop/stop.jpg] width:=[600]}

"Zanim skoczysz na głowę do wody pomyśl i sprawdź głębokość wody!!

To Ty decydujesz o swoim dalszym życiu,

Czy chcesz żyć i być sprawnym?

Czy resztę życia spędzić na wózku?!!! "

28 czerwca po raz IX ruszy w Tarnobrzegu lokalna akcja społeczna &bdquo;Bezpieczne Wakacje - Stop Bezmyślnym Skokom na Głowę do Wody&rdquo;, która ma uświadamiać, ostrzegać młodych ludzi o niebezpieczeństwie, jakie niosą ze sobą nieprzemysłane skoki na głowę do wody. Każdego roku w okresie wakacji młodzi ludzie, głównie chłopcy i młodzi mężczyźni, trafiają do szpitali a później na wózki inwalidzkie z powodu nierozważnego, bezmyślnego skoku na głowę do wody, do płytkiej wody.

Wielu z nich przez bezmyślność, brawurę czy alkohol skoczyło na głowę do płytkiej wody, uszkodziło kręgosłup, rdzeń kręgowy i teraz jako niepełnosprawni żyją na wózku. Każdy z nich chciałby odwrócić swój los, by to lekkomyślne, bezsensowne zdarzenie, skok nigdy się nie wydarzyło. Po prostu chcieliby być sprawnymi, chodzić, biegać, żyć normalnie itp. ale jest to niemożliwe i nie osiągalne - mówi Rajmund Zięba

Po raz kolejny wracam w okresie wakacyjnym to tego tematu. Dlaczego? Bo sam żyje na wózku od 27 lat, znam całą sytuację, mam to samo uszkodzenie te same problemy mimo, że nie jestem po skoku (wypadek samochodowy przez głupotę innego kierowcy), mam też znajomych, kolegów mieszkających w Tarnobrzegu, w woj. podkarpackim, czy w innych rejonach kraju tzw. skoczków.

Oni właśnie skoczyli do płytkiej wody i nie sprawdzili jej głębokości. Co się później z nimi stało?

Po takim skoku i uderzeniu w dno, dochodzi do złamania kręgosłupa szyjnego oraz uszkodzenia rdzenia kręgowego. W wyniku, którego, następuje paraliż nóg i częściowy paraliż rąk a w wielu przypadkach nawet całkowite porażenie czterech kończyn, całego ciała lub nawet śmierć.

Czeka ich bardzo długa, ciężka rehabilitacja. Wymagają stałej opieki innych osób gdyż medycyna nie znalazła lekarstwa by te uszkodzenia wyleczyć. Nie ma żadnej innej metody by taką osobę przywrócić z powrotem do pełnej sprawności. Postawić na nogi, odwrócić paraliż, przywrócić czucie ciała. To życiowa tragedia tych młodych ludzi i ich rodzin. Osoby te resztę swojego życia spędzą na wózku inwalidzkim!

Oprócz paraliżu osoby te narażone są na wiele innych schorzeń towarzyszących temu uszkodzeniu i życiu na wózku np. odleżyny, kłopoty z układem krążenia, pęcherzem, nerkami i innymi. Po tego rodzaju wypadkach często wypadają poza nawias życia społecznego - mają trudności z kontynuowaniem nauki, zdobyciem zawodu, pracy. Spotykają się z czymś, z czym dotąd nie mieli styczności, nie zdawali sobie sprawy, że coś takiego istnieje tzn. bariery architektoniczne, komunikacyjne, społeczne.

Dlatego jest jedno mądre wyjście - nie skakać, &ndash; bo, po co ryzykować, sprawność, zdrowie i życie. To my mamy wybór! Sami o tym decydujemy

Wiem, że ludzie skaczą i skakać będą, ale należy zawsze wyeliminować ryzyko "bezmyślnego skoku".

Trzeba to robić mądrze i rozważnie. Przedewszystkim myśleć czyli:

- Po pierwsze przed skokiem sprawdzać zawsze głębokość wody, tam gdzie chcemy skakać. Obojętnie czy to jest rzeka, staw, jezioro czy basen,

- Jeżeli skaczemy to tylko w miejscach strzeżonych,

- Bez brawury, popisów przed dziewczynami i nie pod wpływem alkoholu

W tym roku akcja oprze się na spotach (radiowym i telewizyjnym), które będą emitowane, jak co roku w Radiu Leliwa i w MTV Tarnobrzeg oraz na artykułach w lokalnej prasie, w Internecie.

Mówimy o tym od dziewięciu lat wykorzystując wspaniałą pomoc dziennikarzy z lokalnej prasy, radia, telewizji i Internetu, za którą serdecznie dziękuję. Każdy uratowany człowiek to sukces. Nasz wspólny sukces. Powiedział pomysłodawca i organizator tej lokalnej akcji od 1999 roku Rajmund Zięba prezes IKS Tarnobrzeg.