

Terminarz zawodów - podnoszenie ciężarów 2012

Marzec

Mistrzostwa OZPC do lat 20 - 18 marzec - Sanok

Nadzwyczajny Zjazd PZPC - 24 marca

Mistrzostwa Polski Juniorów do 20 lat - 30 marca- 1 kwietnia - Puławy

Kwiecień

Mistrzostwa OZPC do lat 13-15 - 6-7 kwietnia Sędziszów Małopolski

Mistrzostwa LZS do lat 18-20 - 28-29 kwietnia Siedlce

Maj

Mistrzostwa OZPC - Open - 6 maja Gorlice lub Sędziszów Małopolski

Czerwiec

Puchar Burmistrza Sanoka - 9-10 czerwca Sanok

Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - 16-17 czerwca lubelskie

Lipiec

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży - 12-15 lipca Muszyna

Sierpień

Wrzesień

Mistrzostwa OZPC do lat 17 + 21 + 23 lat - 15 września Sędziszów Małopolski

Październik

Międzywojewódzkie Mistrzostwa do 13-16 lat - 13-14 października do ustalenia

Listopad

Mistrzostwa Polski Juniorów do 17 lat - 16-18 listopada Szopienice

Puchar Podkarpacia 24-25 listopada Sędziszów Małopolski

Mistrzostwa Okręgu o Puchar Gór Świętokrzyskich 25-26 listopada Kunów

Grudzień

Kursokonferencja trenerów PZPC - 14-15 grudnia do ustalenia